



एक कदम स्वच्छता की ओर

# पॉलीथिन बैग लेने से करें इन्कार होगा तभी पर्यावरण का उद्धार

## सामान खरीदने के लिए जूट या कपड़े का थैला रखें



सीएसआईआर-भारतीय विषविज्ञान अनुसंधान संस्थान  
**CSIR-INDIAN INSTITUTE OF TOXICOLOGY RESEARCH**

# अच्छे नागरिक बनें

प्लास्टिक तथा पॉलीथिन को कूड़ेदान में ही डालें



प्लास्टिक व पॉलीथिन को न जलाएँ



प्लास्टिक व पॉलीथिन को सड़क पर न फेंकें



गरम खाना तथा गरम पेय पदार्थ जैसे चाय आदि प्लास्टिक/पॉलीथिन के बर्तन या थैली में न रखें, यह हानिकारक हो सकता है



फूड ग्रेड प्लास्टिक तथा आई एस आई मार्क डिब्बों या बर्तनों में ही खाना रखें



पुरानी तथा कई बार प्रयोग की गई (रिसाईकिल्ड) प्लास्टिक से बने बर्तन व सामान का प्रयोग न करें



रिसाईकिल्ड प्लास्टिक के सस्ते, आकर्षक रंगीन खिलौने स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकते हैं



बिना पॉलिश/रंगों वाले लकड़ी के खिलौने से खेलें



# प्लास्टिक के बारे में जानें

प्लास्टिक से बनी वस्तुओं को प्रयोग करने से पहले  
उनपर बने चिन्ह को पहचानें



PET

**पालीइथाइलीन टेरथेलेट**  
**Polyethylene Terephthalate:**

शीतल पेय और पानी की बोतलें, ढक्कन, कंटेनर, मसाले के पारदर्शी डिब्बे इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।

**पुनः चक्रित (रिसाईकिल्ड)**

तकिये और स्लीपिंग बैग फिलिंग, क्लोदिंग फाईबर, कार्पेट फाईबर, बिल्डिंग इनसुलेशन इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।



PE-HD

**उच्च घनत्व पॉलीइथाइलीन**  
**Polyethylene-High Density:**

शॉपिंग बैग, दूध, शैम्पू, रसायन, डिटर्जेंट तथा जूस की बोतलें, एक्रेलिक शीट, आइसक्रीम के डिब्बे, इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।

**पुनः चक्रित (रिसाईकिल्ड)**

बड़े कंटेनर, कृषि पाइप, कूड़े के डिब्बे, क्रेट्स, बगीचे की बाड़, तेल के डिब्बे इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।



UPVC

**अनप्लास्टिसाइज़्ड पॉलीविनाइल क्लोराइड:**  
**Unplasticised Polyvinyl Chloride:**

बिजली, पानी के पाइप और फिटिंग, नकली चमड़ा, विनायल साईन बैनर, इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।

**पुनः चक्रित (रिसाईकिल्ड)**

फ्लोरिंग शीट, जूते के सोल, बिजली की डकिंग इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।



PE-LD

**कम घनत्व पॉलीइथाइलीन**  
**Low Density-Polyethylene:**

चिपकने वाला टेप, पारदर्शी मुलाएम शीट, सिंचाई की मुलाएम ट्यूब, लेमिनेशन फिल्म, कचरा बैग इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।

**पुनः चक्रित (रिसाईकिल्ड)**

चप्पलें, रंगीन प्लास्टिक शीट, फ्लैक्स बनाने में प्रयोग किया जाता है।



PP

**पॉलीप्रोपाइलीन**  
**Polypropylene:**

कालीन व कपड़ों के फाइबर, मोटर वाहन के कवर, खिलौने, सामान की थैली, पैकेजिंग रोल इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।

**पुनः चक्रित (रिसाईकिल्ड)**

क्रेट्स बक्से, गमले, डिब्बे, पैकिंग शीट, टेप्स, पैनल दरवाजे इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।



PS

**पॉलीस्टाइरीन**  
**Polystyrene:**

रेफ्रिजरेटर डिब्बे कोट/कपड़े के हैंगर, चिकित्सा डिस्पोजेबल्स, थर्मोकोल, मांस और पोल्ट्री ट्रे, डेयरी कंटेनर, वैंडिंग कप इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।

**पुनः चक्रित (रिसाईकिल्ड)**

औद्योगिक पैकेजिंग, ऑफिस मोल्डेड चेर, केसिट, प्रिंटर कार्टरिज इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।



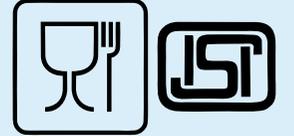
O

**अन्य**  
**Other:**

रेजिन, गलू, ऑटोमोटिव, विमान और नौकायन, फ़ोम शीट, विद्युत और चिकित्सा सामग्री इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।

**पुनः चक्रित (रिसाईकिल्ड)**

फर्नीचर फिटिंग, प्लास्टिक रोल इत्यादि बनाने में प्रयोग किया जाता है।



**फूड ग्रेड प्लास्टिक**  
**Food Grade Plastic**

आई एस आई मार्क के डिब्बों अथवा बर्तनों में खाने का सामान रखने के लिए प्रयोग किया जाता है।

सीएसआईआर-भारतीय विषविज्ञान अनुसंधान संस्थान

**CSIR-INDIAN INSTITUTE OF TOXICOLOGY RESEARCH**

विषविज्ञान भवन, 31, महात्मा गाँधी मार्ग, लखनऊ-226001, उ.प्र., भारत  
VISHVIGYAN BHAWAN, 31, MAHATMA GANDHI MARG, LUCKNOW- 226001, U.P., INDIA

Phone:+91-522-2627586, 2614118, 2628228 Fax:+91-522-2628227, 2611547

director@iitindia.org, www.iitindia.org